

**EXOD**  
**PŘI VETERINÁRNÍ UNIVERZITĚ BRNO**

**POKYNY**  
pro účastníky základny Exodu

**Pale di San Martino 2024**



Přátelé horáci!

Zdravíme vás po návratu z průzkumu a posíláme aktuální informace k zájezdu.

Na programu základny, které se v letošním roce zúčastníte, je turistika v oblasti Dolomiti di Pala. Tento masiv na jihu rozlehlé oblasti Dolomit je svými divokými údolími a monumentálními štíty zdejších hor a skalních věží pro milovníky hor zemí zaslíbenou. Věříme, že se vám letošní 34. alpská základna bude líbit a nabídne vám opět spoustu nezapomenutelných zážitků.

## Doprava

Odjezd je v první den konání turnusu pro 1. turnus ve 4.00 hod., pro 2. a 3. turnus v 5.30 hod. od tělocvičny VETUNI Brno, Palackého tř.1 (z hlavního nádraží tramvají č. 1 směr Královo Pole a Řečkovice asi 12 min., zastávka Kartouzská). **Sraz účastníků je půl hodiny před odjezdem!!! Přijďte včas, čeká nás dlouhá cesta.**

Mimobrněnským účastníkům, kteří o to **požádají na přiložené návratce** nebo e-mailem vedoucímu turnusu, umožníme přenocování v tělocvičně na žíněnkách (50,- Kč) nebo v ubytovně (380,- Kč). Účastníky ubytuje vedoucí turnusu mezi 19.00 až 21.00 hod. V době nočního odpočinku mezi 21.00 až 5.00 hod. nebude nikdo do tělocvičny vpuštěn. Pokud přijedete do Brna osobním autem, můžete ho zaparkovat na parkovišti v areálu VFU **za poplatek 500 Kč**. Cestu tam i zpět absolvujeme přes Mikulov, Vídeň, Graz, Klagenfurt, Udine, Belluno, Feltre a Tonadico.

## Účastnický poplatek

Zatím jste zaplatili část poplatku v korunách. Poplatek za kemp, který bude činit přibližně 120 EUR za osobu (děti 4-14 let cca 110 EUR), zaplatíte během pobytu v kempu. Na lanovky a mytní silnici budete potřebovat cca 70 EUR.

## Ubytování, vybavení pro kempování

Ubytování budeme v kempu ve stanech pro 4 osoby v **nadmořské výšce 1040 m**. Adresa kempu: Camping Castelpietra, Località Castelpietra 1, 380 54 San Martino di Castrozza. Stany, karimatky, vařiče, nádobí na vaření, kempinková křesla a stolky, podle požadavků i spací pytle, zajistíme. Účastníci, kteří si od nás vypůjčí spací pytel, si do něj musí přivést svoji vlastní vložku (např. sešité prostěradlo). V kempu je standardní sociální zařízení (teplá voda je v ceně kempu), chladicí box na mrazící vložky, občůdek se základními potravinami (pečivo nutno objednat den dopředu) a bar.

## Stravování

Jídlo si poveze každý s sebou. K přípravě stravy bude v každém stanu k dispozici propanbutanový vařič se dvěma plotýnkami. Zpravidla si budeme vařit snídani a večeře. Na túry si budeme brát studenou stravu. Z jídel doporučujeme trvanlivé salámy, sýry, konzervy, těstoviny, instantní ovesné vločky, rýži ve varných sáčcích, předvařené luštěniny, sáčkové polévky, paštiky, sušenky, oplatky, čokoládu, zeleninu a ovoce. Nezapomeňte na chléb, koncentráty pro přípravu nápojů (nejlépe vitamínové a minerální tablety či prášky), čaj, cukr, kávu atd. Nejméně jednou za dobu pobytu navštívíme supermarket, abychom si doplnili potraviny.

## Vybavení účastníků

Turistické vybavení - rozchozené turistické boty s profilovanou podrážkou, větrovka s kapucí, teplý svetr, turistické kalhoty, čepice, šátek na krk, rukavice, pláštěnka do deště (do kempu a měst deštník), rezervní ponožky a podkolenky, pokrývka hlavy a brýle proti slunci, láhev na tekutiny, krém s ochranným faktorem, turistická lékárnička (normální a pružné obinadlo, náplastí, acylpyrin, osobní léky atd.), malý batoh na túru (na teplé oblečení, pláštěnku, tekutiny, potraviny, léky), čelovka nebo malá baterka.

Další potřeby – oblečení a obuv na cestu, do kempu, oblečení na noc (doporučujeme i teplou bundu), zápalky, plavky, jídelní miska, příbor, kapesní nůž, otvírač konzerv, hrnek, sklenice, utěrka a mycí potřeby na nádobí, hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, potřeby na holení atd.), čisticí potřeby na obuv.

**Z map doporučujeme:** Kompass 76 Pale di San Martino 1:50 000, Kompass 653 Pale di San Martino 1:25 000, Tabaco 022 Pale di San Martino. Mapky budou ke stažení na stránkách Exodu v co nejkratší době.

## **Rámcový program základny**

1. den: cesta na základnu, kempink (první turnus stavba tábora). Seznámení s nejbližším okolím.

3. – 7. den: celodenní a polodenní túry v pohoří Pale di San Martino, Lagorai, Latemar a Gronton.

8. den: dopoledne krátká vycházka, příprava k odjezdu (3. turnus likvidace tábora). Odjezd do ČR. Příjezd do Brna v neděli v časných ranních hodinách.

Túry budou vybírány s ohledem na počasí, fyzickou zdatnost a zkušenosti účastníků. Vždy budou navrženy nejméně dvě alternativy.

## **Pojištění**

Základny se každý účastní na vlastní nebezpečí. Doporučujeme vám, abyste si zajistili u některé komerční pojišťovny „Pojištění léčebných výloh pro cesty do zahraničí“. Pokud vyjde počasí, je možné využít místní ferraty. **Kdo chce chodit po ferratách (opět na vlastní nebezpečí), musí mít k tomu uzavřené odpovídající pojištění.** Vezměte s sebou Evropský průkaz zdravotního pojištění.

## **Důležité informace**

- Vezměte s sebou eura na zaplacení ubytování v kempu, na lanovky, vstupné, a také finanční rezervu pro případ nepředvídaných okolností.
- Nezapomeňte doma platný osobní doklad (občanský průkaz nebo pas).
- V případě neúčasti si každý musí za sebe zajistit náhradu a co nejdříve nás o změně informovat, jinak bychom byli nuceni účtovat výlohy spojené s náklady na neobsazené místo.
- Na základnu s sebou vezměte jen nezbytně nutné věci, aby nedošlo k přetížení autobusu! Maximálně 25 kg na osobu.
- Korespondenci veďte již výhradně podle turnusů na adresy:

1) so 29. 6. – ne 7. 7. 2024      Jan Kubernát    Podsedky 4, 625 00 Brno

2) so 6. 7. – ne 14. 7. 2024      Jan Kubernát    tel. 724 335 693, [kubernatj@vfu.cz](mailto:kubernatj@vfu.cz)

3) so 13. 7. – ne 21. 7. 2024      Pavel Dvořák    tel. 731 262 528, [pavel.dvorak@exod.cz](mailto:pavel.dvorak@exod.cz)

## **Co nejdříve nám zašlete vyplněnou návratku.**

Požadujete-li zaslání informací o našem programu na rok 2025 nebo jakoukoliv jinou informaci v tištěné formě, neopomeňte vždy přiložit frankovanou obálku s vaší adresou, nebo využijte stránky Exodu, event. e-mailovou korespondenci.

Tyto pokyny, případně i další aktuální informace najdete na internetu: [www.exod.cz](http://www.exod.cz)

*Na společné zážitky se těší vedoucí Exodu při VU Brno.*

E X O D  
PŘI VETERINÁRNÍ UNIVERZITĚ BRNO

**N Á V R A T K A**

Účastník (jméno).....požaduje

- parkování osobního auta SPZ .....v areálu VU

- zapůjčení.....ks spacích pytlů

Přespání: v tělocvičně (50,- Kč) ..... v ubytovně (380,- Kč) .....

Datum:

Podpis:

**Na základě požadavku kempu DOPLŇTE PROSÍM**

**Číslo občanského průkazu:** .....

**Platnost občanského průkazu:** .....

Návratku odešlete e-mailem nebo poštou, i když nic nepožadujete, neboť jejím **odesláním** také **potvrzujete příjem pokynů a poukazu.**