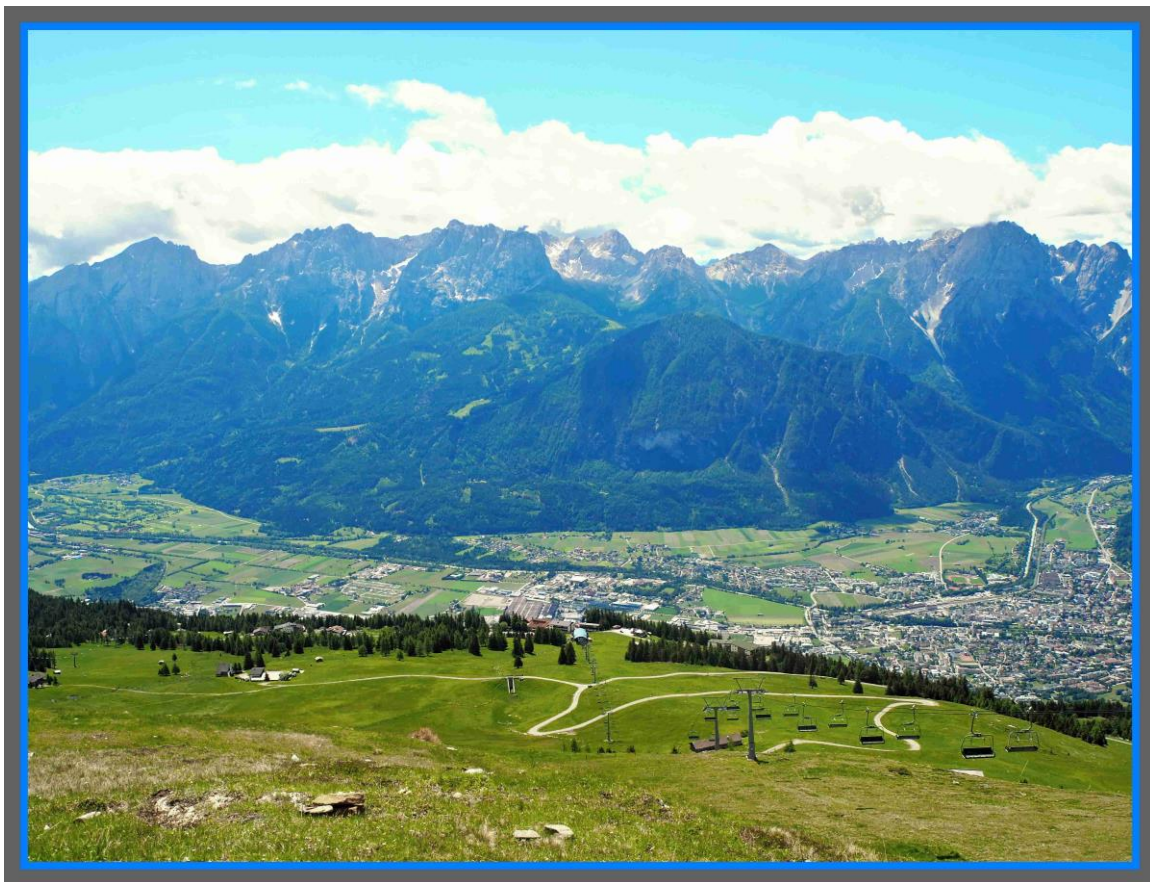


EXOD
PŘI VETERINÁRNÍ UNIVERZITĚ BRNO

POKYNY
pro účastníky základny Exodu

Lienzské Dolomity



Vážená kolegyně, vážený kolego!

Na programu základny, které se v letošním roce zúčastníte, je turistika v Lienzkých Dolomitech, které jsme poprvé navštívili v roce 2001. Vzhledem k tomu, že je to jedno z nejmenších rakouských pohoří, zamíříme i do okolních horských skupin. Věříme, že se vám letošní alpská základna bude líbit a nabídne vám opět spoustu nezapomenutelných zážitků.

Doprava

Odjezd je v první den konání turnusu pro **1. turnus v 5.30 hod.**, pro **2. a 3. turnus v 8.00 hod.** od tělocvičny Veterinární univerzity Brno, Palackého tř.1 (z hlavního nádraží tramvají č. 1 směr Královo Pole a Řečkovice asi 12 min., zastávka Kartouzská). **Sraz účastníků je půl hodiny před odjezdem.**

Mimobrněnským účastníkům, kteří o to požádají na přiložené návratce nebo e-mailem vedoucímu turnusu, umožníme přenocování v tělocvičně na žíněnkách (50 Kč). Spací pytle zapůjčíme. Účastníky ubytuje vedoucí turnusu mezi 20.00 až 22.00 hod. V době nočního odpočinku mezi 22.00 až 5.00 hod. nebude nikdo do tělocvičny vpuštěn. Pokud přijedete do Brna osobním autem, můžete ho zaparkovat na parkovišti v areálu VETUNI za poplatek 500 Kč (parkování si vyřídí každý sám u ostrahy při vjezdu do areálu VETUNI). Cestu tam i zpět absolvujeme přes Mikulov, Vídeň, Semmering, Bruck an der Mur, Murau, Tamsweg, Spittal an der Drau, Lienz, Tristacher See.

Účastnický poplatek

Zatím jste zaplatili část poplatku v korunách. Poplatek za kemp, který bude činit přibližně 110 EUR za osobu (děti 4 - 15 let cca 60 EUR), zaplatíte během pobytu v kempu. Na lanovky, mýtní silnici a vstup do soutěsky budete potřebovat cca 70 EUR.

Ubytování, vybavení pro kempování

Ubytování budeme v kempu Seewiese ve stanech pro 4 osoby. Adresa kempu: Camping Seewiese - Tristachersee, Seewiesenweg 1, A 9907 Tristach (Lienz). Stany, karimatky, vařiče, nádobí na vaření, kempinková křesla a stolky, podle požadavků i spací pytle, zajistíme. Účastníci, kteří si od nás vypůjčí spací pytel, si do něj musí přivést svoji vlastní vložku (např. sešité prostěradlo). V kempu je standardní sociální zařízení (teplá voda je v ceně kempu), wifi, box na mrazící vložky, pračka, možnost objednání pečiva. V ceně kempu je také vstup na koupání v jezeře.

Stravování

Jídlo si poveze každý s sebou. K přípravě stravy bude v každém stanu k dispozici propanbutanový vařič se dvěma plotýnkami. Zpravidla si budeme vařit snídani a večeře. Na túry si budeme brát studenou stravu. Z jídel doporučujeme trvanlivé salámy, sýry, konzervy, těstoviny, instantní ovesné vločky, rýži ve varných sáčcích, předvařené luštěniny, sáčkové polévky, paštiky, sušenky, oplatky, čokoládu, zeleninu a ovoce. Nezapomeňte na chléb, koncentráty pro přípravu nápojů (nejlépe vitamínové a minerální tablety či prášky), čaj, cukr, kávu, atd. Nejméně jednou za dobu pobytu navštívíme supermarket, abychom si doplnili potraviny.

Vybavení účastníků

Turistické vybavení - rozchozené turistické boty s profilovanou podrážkou, větrovka s kapucí, teplý svetr, turistické kalhoty, čepice, šátek na krk, rukavice, pláštěnka do deště (do kempu a měst deštník), rezervní ponožky a podkolenky, pokrývka hlavy a brýle proti slunci, láhev na tekutiny, krém s ochranným faktorem, turistická lékárnička (normální a pružné obinadlo, náplasti, acylpyrin, osobní léky atd.), malý batoh na túru (na teplé oblečení, pláštěnku, tekutiny, potraviny, léky), čelovka nebo malá baterka.

Další potřeby – oblečení a obuv na cestu, do kempu, oblečení na noc (doporučujeme i teplou bundu), zápalky, plavky, jídelní miska, příbor, kapesní nůž, otvírač konzerv, hrnek, sklenice, utěrka a mycí potřeby na nádobí, hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, potřeby na holení atd.), čisticí potřeby na obuv.

Z map doporučujeme:

Kompas 1:50 Lienzer Dolomiten - Lesachtal (5 túr) (Kompass - 47),
Freitag & Berndt: 1:50 Lienzer Dolomiten a Lesachtal (5 túr) (WK182),
případně je stáhněte na stránkách Exodu.

Rámcový program základny

1. den: cesta na základnu, kempink (první turnus stavba tábora). Seznámení s nejbližším okolím.

3. – 7. den: celodenní a polodenní túry v horských skupinách Lienzer Dolomiten, Schobergruppe, Karnische Alpen a Sextener Dolomiten.

8. den: dopoledne krátká vycházka, příprava k odjezdu (3. turnus likvidace tábora). Odjezd do ČR. Příjezd do Brna v neděli v časných ranních hodinách.

Túry budou vybírány s ohledem na počasí, fyzickou zdatnost a zkušenosti účastníků. Vždy budou navrženy nejméně dvě alternativy.

Pojištění

Vezměte s sebou Evropský průkaz zdravotního pojištění. Doporučujeme vám, abyste si zajistili u některé komerční pojišťovny „Pojištění léčebných výloh pro cesty do zahraničí“. Pokud vyjde počasí, je možné využít místní ferraty. Kdo chce chodit po **ferratách** (na vlastní nebezpečí), **musí mít tomu odpovídající pojištění!**

Důležité informace

- Vezměte s sebou eura na zaplacení ubytování v kempu, na lanovky, mýto a vstupné, a také finanční rezervu pro případ nepředvídaných okolností.
- Nezapomeňte doma platný osobní doklad (občanský průkaz nebo pas).
- V případě neúčasti si každý musí za sebe zajistit náhradu a co nejdříve nás o změně informovat, jinak bychom byli nuceni účtovat výlohy spojené s náklady na neobsazené místo.
- Na základnu s sebou vezměte jen nezbytně nutné věci, aby nedošlo k přetížení autobusu! Maximálně 25 kg na osobu.
- Korespondenci veďte již výhradně podle turnusů na adresy:
 - a) so 2. 7. - ne 10. 7. 2022 Jan Kubernát Podsedky 4, 625 00 Brno
 - b) so 9. 7. - ne 17. 7. 2022 Jan Kubernát tel. 724 335 693, kubernatj@vfu.cz
 - c) so 16. 7. - ne 24. 7. 2022 Pavel Dvořák tel. 731 262 528, pavel.dvorak@exod.cz

Co nejdříve nám zašlete vyplněnou návratku.

Požadujete-li zaslání informací o našem programu na rok 2023 nebo jakoukoliv jinou informaci v tištěné formě, neopomeňte vždy přiložit frankovanou obálku s vaší adresou, nebo využijte stránky Exodu, event. e-mailovou korespondenci.

Tyto pokyny, případně i další aktuální informace najdete na internetu: www.exod.cz

Na společné zážitky se těší vedoucí Exodu při VU Brno.

E X O D
PŘI VETERINÁRNÍ UNIVERZITĚ BRNO

P O U K A Z

číslopro účast v EVZ proosob(u)

Jméno a příjmení.....

název základny: Lienzské Dolomity v termínu od.....do.....

Tento poukaz vezměte s sebou na základnu.

V Brně dne 2022

Razítko a podpis organizátora

P O T V R Z E N Í O Ú Č A S T I

Potvrzujeme, že pan(i)

se zúčastnil(a) EVZ Rakousko. Účastnický poplatek ve výši 4.300,- Kč byl vyrovnán.

Datum:

Razítko a podpis organizátora

Pokud potřebujete potvrzení o účasti, vezměte s sebou tento ústřížek na základnu.

N Á V R A T K A

Účastník (jméno).....požaduje

- parkování osobního auta SPZv areálu VU

- zapůjčení.....ks spacích pytlů

Datum:

Podpis:

Návratku odešlete e-mailem nebo poštou, i když nic nepožadujete, neboť jejím **odesláním** také **potvrzujete příjem pokynů a poukazu.**